

DIE KURSEINHEITEN

Durchgehende Elemente sind der Theorie-Praxis-Transfer, Übungen zur Begleitgesprächsführung, Reflexionsübungen und ein ganzheitlich spirituell gestalteter Tagesrhythmus.

1. Gemeinsame Grundlegungen

- Disposition der Einzelnen und Kennenlernen in der Gruppe über die eigene spirituelle Biographiearbeit
- theologisch-anthropologische Grundlegung
- Übung kollegialer Supervision (Intervision)
- Grundlagen der Gesprächsführung nach Rogers und Übungen zum Begleitgespräch

2. Begleiten aus und mit der Bibel

- persönlicher, erfahrungsorientierter Bibelzugang: bibliodramatische Elemente, Imagination, Meditation
- die Begleitung mit der Hl. Schrift und mit Schriftworten
- jesuanische Modelle von Begleitung mit Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Prof. für alttestamentliche Bibelwissenschaft an der Universität Wien

3. Spiritualitäten

- Gottesbilder
- die eigene gewachsene Spiritualität in die kirchlichen Traditionen einordnen und vertiefen
- Mystik und Politik, interreligiöse Verbindungen, integrative Spiritualität

4. Entschieden geistlich leben

- „Unterscheidung der Geister“ und geistliche Entscheidungsfindung im eigenen Leben, in Einzelbegleitung und Gruppenprozessen
- spirituelle Angebotsformate vertiefend kennenlernen

5. Selbst werden

- Selbstliebe: Selbstwahrnehmung, Selbstsorge und Selbstbewusstsein
- leibliche Achtsamkeit: einfache Übungen erfahren und anleiten
- Beziehungslernen: Nähe-Distanzbalance, Widerstände und Schatten, Projektionen
- Geschlechteridentität

- Entwicklungspsychologie und Phasen des geistlichen Lebens mit Sr. Dr. Katharina Kluitmann osf, Beratungsdienst „CENTRO - Psychologische Begleitung für Menschen im Dienst der Kirche“, Münster

6. Psychologie und Spiritualität

- Krankheit – Gesundheit: eigene Anteile und entsprechende Grenzen
- Krise, „Dunkle Nacht“, Depression
- Abgrenzungsfragen zu anderen Begleit- und Therapieangeboten mit Christian Ott, Pfarrer, Kommunikationsberater, Supervisor (DGSv), Psychoanalytiker, Köln

7. Kursabschluss

- das eigene Charisma konkretisieren
- die eigene Begleitrolle und das Geistliche Begleiten in der Kirche klären
- Feedback: Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung
- Abschluss des Lernprozesses zur Erlangung des Zertifikats und Feiern

KURSORT

- Kardinal-Hengsbach-Haus, Dahler Höhe 29, 45239 Essen

KURSLEITUNG

- Doris Broszeit, Pastoralreferentin in der Klinikseelsorge
- Dr. Klaus Kleffner, Priester, Spiritual, Leiter des Exerzitienreferates
- Johannes Lieder, Pastoralreferent im Exerzitienreferat

Alle sind Geistlich Begleitende und Exerzitienleitende.

KOSTEN

- Hauptamtliche erhalten volle Kostenübernahme sowie Arbeitsbefreiung; nicht enthalten sind die Kosten für die selbstorganisierten Einzelexerzitien. Für diese kann im Stabsbereich Personalentwicklung und Gesundheit ein Zuschuss beantragt werden.
- Ehrenamtlich Engagierte erhalten volle Kostenübernahme der Kurskosten; nicht enthalten sind die Kosten für die selbstorganisierten Einzelexerzitien. Für diese kann im Exerzitienreferat ein Zuschuss beantragt werden.



Fortbildung

Geistliche Begleitung

2018 – 2020



Bistum Essen ■

In einer bewegten Zeit individueller und struktureller Wandlungsprozesse in Kirche und Gesellschaft suchen immer mehr Menschen Orte der gemeinsamen Sinnerfahrung, des ehrlichen Hinschauens, und der gelassenen Selbstvergewisserung.

Ein solcher Ort ist das Gespräch zwischen zwei Menschen, die sich auf eine gemeinsame Entdeckungsreise begeben wollen nach dem Potenzial in diesem Wandel, nach dem göttlich Neuen, das überall sprießt (Jesaja 43,19).

Mit staunender Freude stellen wir fest, dass es viele Menschen gibt, die solche Wegbegleitung geben wollen und können. Sie finden sich in allen kirchlichen Berufen und über diese Berufe hinaus und haben das Charisma zur geistlichen Begleitung. Unser Fortbildungskurs will dieses Charisma genauer entdecken helfen, vertiefen und wachsen lassen.

ZIELE

- Geistliche Begleitung von Einzelnen
- vertiefendes Kennenlernen von spirituellen Übungen in Gruppen im Erfahren und eigenen Tun
- Verknüpfung mit dem bestehenden Arbeits- und Lebensumfeld
- das eigene vorhandene Charisma zum Geistlich Begleiten profilieren
- Zertifikat für die Teilnahme am Ende des Kurses (für Hauptamtliche: 27,86 Creditpoints) und Verpflichtung zur Mitarbeit in der AG Geistliche Begleitung für 3 Jahre

KURSGRUPPENGROSSE UND ZIELGRUPPE

- 16 Personen, 3 Begleitende
- nach Möglichkeit je zur Hälfte pastorale Mitarbeitende und ehrenamtlich Engagierte des Bistums Essen

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter 30 Jahre
- eigene bewusste Spiritualität und die Bereitschaft, diese weiterzuentwickeln
- Erfahrung im Begleitetwerden
- für Hauptamtliche: Möglichkeit zur Tätigkeit als GeistlicheR BegleiterIn in Absprache mit dem/der Vorgesetzten und ggf. dem/der Bischöflichen Beauftragten der Berufsgruppe, vgl. Anmeldeverfahren

- für ehrenamtlich Engagierte: Wegbegleitungskurs des Exerzitenreferates oder Einführung/Erfahrung in personenzentrierter Gesprächsführung (Rogers o.ä.) oder vergleichbare Qualifikation, Möglichkeit zur Tätigkeit als GeistlicheR BegleiterIn in Absprache mit einem/r in der Pastoral hauptamtlich Tätigen, vgl. Anmeldeverfahren

RAHMENBEDINGUNGEN

- Kursdauer: insgesamt 38 Tage
- 7 x 4,5-tägige Kurseinheiten
- 8 x halbtägige Regionaltreffen in Kleingruppen zur Reflexion und kollegialen Supervision (Intervision)
- monatlicher Kontakt mit der/dem Lerntandempartner/in
- zusätzlich 2 x 6 Tage Exerzitien
- Zeiten für die Lektüre von einführender und vertiefender Fachliteratur
- während des Kurses regelmäßiges eigenes Geistlich Begleitetwerden (mindestens alle zwei Monate) und Geistliche Begleitung mindestens einer Person
- Prüfungskolloquium am Ende des Kurses
- Zertifikat für die Teilnahme
- für Diakone, Pastoral- und GemeindeferentInnen: 27,9 Creditpoints
- Verpflichtung zur aktiven Mitarbeit in der AG Geistliche Begleitung für 3 Jahre

KURSTERMINE (Anfang immer 10.00 Uhr, Kursende 13.30 Uhr)

■ 2018

1. Einheit: Mo. 30.04. bis Fr. 04.05.2018 (über 1. Mai)
Selbstorganisierte begleitete Einzelexerzitien
2. Einheit: Mo. 10.09. bis Fr. 14.09.2018
3. Einheit: Mi. 31.10. bis So. 04.11.2018 (über Allerheiligen)

■ 2019

4. Einheit: Mi. 20.02. bis So. 24.02.2019
5. Einheit: Mi. 29.05. bis So. 02.06.2019 (über Himmelfahrt)
Begleitete Einzelexerzitien in der Kursgruppe
Mo. 12.08. bis So.18.08.2019
6. Einheit: Mo. 30.09. bis Fr. 04.10.2019
(über den Tag der Deutschen Einheit)

■ 2020

7. Einheit: Mi. 05.02. bis So. 09.02.2020

ANMELDE- UND AUSWAHLVERFAHREN

- Interessierte können sich ab sofort bis zum 30.09.2017 mit dem beiliegenden Anmeldeformular bewerben.
- Hauptamtliche: mit Stellungnahme des/der Vorgesetzten und ggf. Unterschrift des/der Bischöflichen Beauftragten der Berufsgruppe
- Ehrenamtlich Engagierte: mit Empfehlung einer/s hauptamtlich in der Pastoral Tätigen, z.B. EhrenamtskoordinatorIn, Pfarrer, Pastoral- oder GemeindeferentIn
- Ab Mitte Oktober Bewerbungsgespräche mit der Kursbegleitung

KONTAKT

Für inhaltliche Fragen:

Johannes Lieder,
Exerzitenreferat

- johannes.lieder@bistum-essen.de, Tel.: 0201 49001-11

Für organisatorische Fragen:

Dr. Andrea Qualbrink,
Stabsbereich Personalentwicklung und Gesundheit

- andrea.qualbrink@bistum-essen.de, Tel.: 0201 2204-597

