

## EXERZITIEN IM ALLTAG BEGLEITEN

„Exerzitionen im Alltag“ sind in vielen Gemeinden sehr gefragt. Zum Gelingen intensiver Glaubenserfahrungen der Teilnehmenden trägt eine gute Begleitung bei. Der Kurs will dazu verhelfen, in der Begleitung von Exerzitionen im Alltag-Gruppen sicherer zu werden.

Die innere Dynamik von Alltags-Exerzitionen soll intensiv kennengelernt werden. Durch einen eigenen Lern- und Übungsweg werden spezifische Formen der geistlichen Gesprächsführung in Exerzitionen im Alltag-Gruppen und der Umgang mit schwierigen Grupsituationen eingeübt.

Darüber hinaus gibt es Anregungen zur Gestaltung der Gruppentreffen sowie Hinweise zur Organisation von Exerzitionen im Alltag.

Die Stärkung der Einzelnen durch die Prozesse in der Lerngruppe wirkt so in die Gemeinden hinein und ermutigt zu geistlichem Tun.

Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden während der gesamten Zeit der Lerngruppe anwesend sind.

- Für: Alle pastoralen Berufsgruppen sowie ehrenamtliche Mitarbeiter(innen)
- Zeit: Montag, 10. Februar (15 Uhr), bis Freitag, 14. Februar 2020 (17 Uhr)
- Ort: Kardinal-Volk-Haus, Bingen
- Referentin: Martina Patenge und Team
- Anmeldung in der Abteilung Fortbildung und Beratung,  
[Fortbildung@bistum-mainz.de](mailto:Fortbildung@bistum-mainz.de)  
Kurs-Bezeichnung: 2020 HP 5
  
- Anmeldeschluss: 15. Januar 2020
- Gesamtkosten inklusive Kursgebühr: 280 €

---

**Anmeldung bitte an:** Bischöfliches Ordinariat | Abt. Fortbildung und Beratung  
Postfach 1560 | 55005 Mainz | Tel. 06131-253-181 | Fax -253-576 | [fortbildung@bistum-mainz.de](mailto:fortbildung@bistum-mainz.de)  
Anmeldeformular und Programmheft finden Sie unter → [www.bistum-mainz.de/fortbildung](http://www.bistum-mainz.de/fortbildung)