

GCL-Sekretariat
Bei St. Ursula 5
86150 Augsburg

„Seelische Fehlhaltungen
können durch
rechte Leibhaltung
beeinflusst, verändert,
ja sogar geheilt werden.“

Zitat: Meinhard Dufner OSB, Geistliche
Begleitung im Alltag, Münsterschwarzacher
Kleinschriften Nr. 26 (2006) S. 13

www.gcl.de



Adobe Stock | #438776167

Embodiment - Wie der Körper auf die Seele wirkt

11. bis 13. April 2025

36088 Hünfeld, Bonifatiuskloster

Aspekte im Exerzitenprozess

Ignatius legt in den Exerziten großen Wert auf körperliche Haltung und Bewegungen – wohl im Bewusstsein, dass auch der Leib auf die Seele wirkt. So wie sich psychische Zustände im Körper ausdrücken, so können auch körperliche Haltungen seelische Prozesse beeinflussen und unterstützen.

Im wissenschaftlichen Konzept des “Embodiment” werden diese Phänomene beschrieben und untersucht.

An diesem Wochenende wollen wir mit Begleiter:innen ihre Erfahrungen mit Leibarbeit im Exerzitenprozess reflektieren und mit Hinweisen aus dem Exerzitenbuch und dem “Embodiment” vertiefen und erweitern. Mit einfachen Körperübungen und Impulsen können wir den Wirkungen von Haltungen und Bewegungen nachspüren, die möglichen Bedeutungen für den Exerzitenprozess entdecken und uns für dieses Phänomen sensibilisieren.



www.gcl.de

Organisatorische Hinweise

- Beginn:** Freitag, 11.04.2025
mit dem Abendessen, 18 Uhr
- Ende:** Sonntag, 13.04.2025
nach dem Mittagessen, 13 Uhr
- Ort:** Bonifatiuskloster
Klosterstr. 5
36088 Hünfeld
Tel. 06652 94537
gaestebuero@bonifatiuskloster.de
www.bonifatiuskloster.de
- Kosten:** 70 EUR Kursgebühr, normal,
ermäßigt mind. 40 EUR (Sie
entscheiden nach Ihren
finanziellen Möglichkeiten)
ca. 210 EUR Hauskosten
- Leitung:** Matthias Helfrich, Rupertsbuch
Daniela Frank, Augsburg/
München

Ich melde mich an zum Wochenende der heilenden und pflegenden Berufe vom 11. - 13. April 2025 in Hünfeld

Name* : Geburtsdatum: Beruf:

Anschrift* : Diözese:

Telefon/E-Mail* : Fam.Stand:

*Pflichtfelder Unterschrift und Datum

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter www.gcl.de. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.
- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.