

## Ausbildungskurs Geistliche Begleitung

Der Ausbildungskurs Geistliche Begleitung befähigt zum Fachdienst Geistliche Begleitung in den Diözesen.

Er richtet sich an *alle*, die Interesse haben, diesen Fachdienst in Zukunft auszuüben.

Er ist ein Angebot der Nord-ADDES im Auftrag der:

- Erzdiözese Hamburg
- Diözese Hildesheim
- Diözese Münster
- Diözese Osnabrück
- in Kooperation mit Haus Ohrbeck

Die erfolgreiche Teilnahme am Ausbildungskurs wird durch ein Zertifikat bestätigt.

## Kursleitung

Ines Wallenhorst, Roberto Piani (Bistum Osnabrück)  
Elaine Rudolphi (Bistum Hildesheim)

## Infos + Kontakt

<https://ausbildung-geistliche-begleitung.de>  
[kontakt@ausbildung-geistliche-begleitung.de](mailto:kontakt@ausbildung-geistliche-begleitung.de)



## Kosten

### Einstiegswochenende

- Einzelzimmer mit Dusche + WC / Verpflegung: 300€
- Einzelzimmer (Dusche + WC auf dem Gang) / Verpflegung: 275€

### Unterkunft und Verpflegung (Kurswochen)

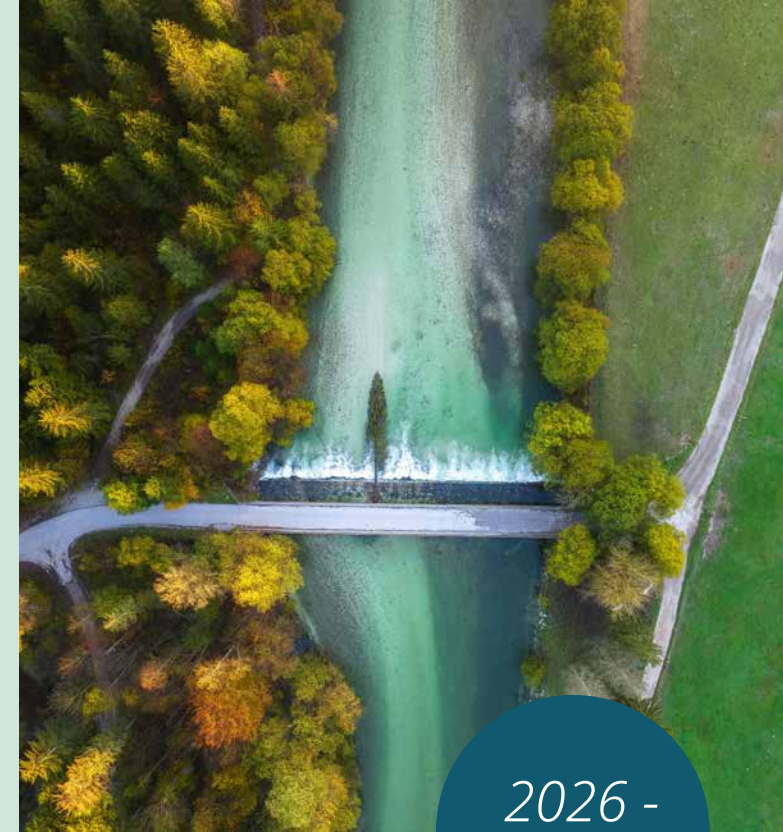
- Haus Ohrbeck
  - EZ mit Dusche + WC: ca. 500€
  - EZ mit Dusche + WC auf dem Gang: ca. 480€
- Kloster Marienrode: ca. 500€

### Kursgebühr

- 1000€ (fällig nach dem Einstiegswochenende)

Preise inkl. Mehrwertsteuer

Überweisungsmodalitäten werden nach erfolgreicher Anmeldung mitgeteilt.



2026 -  
2027

# Ausbildungskurs Geistliche Begleitung





## **Bewerbung + Anmeldung**

Der Kurs beginnt mit einem verpflichtenden Einstiegswochenende an dem beide Seiten (Teilnehmer:innen für sich persönlich und Kursleitung) entscheiden, wer an der weiteren Ausbildung teilnimmt. Das Einstiegswochenende ist Teil des Kurses und dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

Der Kurs ist für max. 20 Teilnehmer:innen konzipiert.

Die Bewerbung und Anmeldung für das Einstiegswochenende und den Kurs erfolgen über die Webseite: <https://ausbildung-geistliche-begleitung.de>

Bewerbungsschluss: 30. November 2025

## **Voraussetzungen**

- vollendetes 30. Lebensjahr (in der Regel)
- gute psychische Belastbarkeit
- Erfahrung mit eigener geistlicher Begleitung
- Bereitschaft und realistische Möglichkeit, nach Erwerb des Zertifikats im Bereich der geistlichen Begleitung tätig zu werden
- verbindliche Teilnahme am Einstiegswochenende und (nach Zulassung) an allen Kurselementen
- für hauptamtliche Mitarbeiter:innen in Kirche: vorgängige Klärung mit dem Dienstgeber bzw. Zustimmung der Diözese

## **Kurselemente**

- vier Ausbildungswochen (Montag, 10:00 - Freitag, 16:00) mit der Kursleitung und externen Referent:innen
- Gruppensupervision in Form von Regionalgruppentreffen, mit externen Supervisor:innen
- nachgewiesene eigene geistliche Begleitung während des gesamten Ausbildungskurses
- 1x selbstgewählte (Einzel-)Exerzitien (bevorzugt acht Tage, in Absprache mit der Kursleitung)
- erste praktische Einübung in das Begleiten von Menschen (Einzelbegleitung, Exerzitien im Alltag u.ä.)

## **Termine**

### *Einstiegswochenende*

- Freitag, 16. Januar 2026, 17:00 – Sonntag, 18. Januar 2026, 14:00 (Haus Ohrbeck)

### *Kurswochen*

- 1. Kurswoche: 18.-22. Mai 2026 (Kloster Marienrode)
- 2. Kurswoche: 26.-30. Oktober 2026 (Haus Ohrbeck)
- 3. Kurswoche: 22.-26. März 2027 (Haus Ohrbeck)
- 4. Kurswoche: 30. August - 03. September 2027 (Haus Ohrbeck)
- jeweils Montag, 10:00, bis Freitag, 16:00

## **Kursinhalte**

- Reflexion und Vertiefung eigener geistlicher Erfahrung
- Einübung in verschiedene Gebetsformen und geistliche Traditionen
- Basiswissen über die Dynamiken Geistlicher Begleitung, Krisen des geistlichen Wegs
- Kenntnis und Einübung in spezifische Interventionstechniken: Unterscheidung der Geister, Kenntnis und Einsatz biblischer Texte, Umgang mit inneren Bildern und Bewegungen, dialogisches Gesprächsverhalten
- Psychologische bzw. psychopathologische Grundkenntnisse
- Aufmerksamkeitsfelder und Grenzziehungen, Nähe und Distanz
- Auseinandersetzung mit den Gefahren spirituellen Machtmissbrauchs
- diversitätssensible Begleitung
- Bildung einer eigenen Rollenidentität als Begleiter:in
- Reflexion über Ethos, Rolle und Aufgabe des:der Begleiter:in

